

## **De Alma para Alma**

(Maria Dolores)

**E**scuta, alma querida!  
Ante as perturbações e os empeços da vida,  
Onde não possas ajudar  
A dissipar a treva e extinguir o pesar,  
Nada fales, em vão!...  
Uma palavra, às vezes, tão-somente,  
Na moldura de um gesto irreverente,  
Basta para espancar o coração.

**S**e anotas sombra e dor, por onde jornadeias  
Dá consolo e respeito às aflições alheias...  
Tempo vai, tempo vem...  
E assim como o carvão se faz diamante puro,  
Na forja do destino, em louvor do futuro,  
Todo o mal se converte em coluna do bem.

**U**sa o verbo, esparzindo novas luzes,  
Não condenes, não firas, não acuses!...  
Onde enxergares pedra, lodo, espinho,  
Cobre de paz e amor as lutas do caminho.

**L**embremos nossos erros, teus e meus!...  
Todos sofremos provas, alma boa,  
Trabalha, serve, ajuda, ama e abençoa  
E encontrarás contigo a presença de Deus.

(Do livro: " Antologia da Espiritualidade")